



LEGENDE

- Infobüro
- Parkplatz
- Bergbahnen (Biketransport)
- Doppelsessellift (Biketransport)
- Camping
- Via-Claudia-Augusta Radweg
- Aussichtspunkt
- Schloss, Museum

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
11	Val d'Uina-Reschenpass	68,9	1.732	Nauders/Nauders
12	Stablesrunde	8,3	470	Nauders/Nauders
13	Zur Goldseehütte	20,6	820	Nauders/Nauders
14	Bergkastelrunde	20,3	1.070	Nauders/Nauders
15	Zwei Seenerunde	11,8	560	Nauders/Nauders
16	Durch den Kompatschwald	17,1	680	Nauders/Nauders
17	Reschenrunde	20,5	563	Nauders/Nauders
18	Plamortrunde	26,8	940	Nauders/Nauders
19	Durch den Muntwald	13,0	585	Nauders/Nauders
20	Zur Labaunalalm	10,8	620	Nauders/Nauders
21	Schwarzseerunde	15,7	556	Nauders/Nauders
22	Schweizerunde	32,5	1.245	Nauders/Nauders
23	Zur Rossbodenalm	18,4	851	Reschen/Reschen
24	Unterspinrunde	19,7	592	Reschen/Reschen
25	bei Anfahrt über Nauders	+ 9,0	143	
26	Grünseetur	16,0	529	Reschen/ Nauders
27	bei Anfahrt über Nauders	+ 9,0	143	
28	Rund um den Reschensee	30,8	285	Nauders/Nauders
29	Zur Grauner Alm	12,9	790	Reschen/Grauner Alm
30	bei Anfahrt über Nauders	+ 9,0	143	
31	Rajenrunde	28,4	855	Reschen/Reschen
32	bei Anfahrt über Nauders	+ 9,0	143	
33	Durchs Radurschital	22,0	840	Pfunds/Pfunds
34	bei Anfahrt über Nauders	+13,0		
35	Zur Gschneier Alm	22,2	1.072	Pfunds/Pfunds
36	bei Anfahrt über Nauders	+13,0		
37	Rund um den Frudiger	24,2	1.022	Pfunds/Pfunds
38	bei Anfahrt über Nauders	+13,0		
39	Zur Ochsenberg Alm	17,8	1.051	Pfunds/Pfunds
40	bei Anfahrt über Nauders	+13,0		
41	Kobler Alm Runde	22,4	980	Pfunds/Pfunds
42	bei Anfahrt über Nauders	+13,0		
43	Trainingssprintstrecke Wand	10,4	570	Pfunds/Pfunds
44	bei Anfahrt über Nauders	+13,0		
45	Rund um die Zanderwiesen	10,3	413	Reschen/Grauner Alm
46	Plagitt-Haider Alm	15,1	670	Reschen/St. Valentin
47	bei Anfahrt über Nauders	+ 9,0	143	
48	Rojen-Vallungtal	27,7	1.070	Reschen/Reschen
49	bei Anfahrt über Nauders	+ 9,0	143	
50	Langtaufereer Tal	27,3	800	Graun/Graun
51	bei Anfahrt über Nauders	+12,0	143	
52	St. Valentin - Plawenn - Planeier Alm	29,4	1.300	Reschen/St. Valentin
53	bei Anfahrt über Nauders	+18,0	143	
54	Sesvennahütte	26,9	1.210	Burgeois/Burgeois
55	bei Anfahrt über Nauders	+26,0	143	
56	Sterberghütte	16,4	935	Taufers im Münstertal
57	bei Anfahrt über Nauders	+38,0	143	
58	Almroundfahrt	38,3	1.470	Taufers im Münstertal
59	bei Anfahrt über Nauders	+38,0	143	
60	Urezzas	20,6	868	Martina/Martina
61	bei Anfahrt über Nauders	+ 8,3		
62	Val Sinestra	38,8	1.167	Triench in Sent
63	bei Anfahrt über Nauders	+22,0		
64	Ramosch	21,7	930	Ramosch/Ramosch
65	bei Anfahrt über Nauders	+18,2		

VERHALTENSREGELN:

- ▶ Beachte die Regeln und die manchmal unvermeidbaren Sperrungen in deinem eigenen Interesse:
- ▶ Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Fahrbahnschäden, Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten)!
- ▶ Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger, überhole nur im Schrittempo!
- ▶ Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein!
- ▶ Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- ▶ Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- ▶ Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!



VOM GLETSCHERWASSER BIS ZUM CAPPUCCINO ...

VOM FAMILIENRADWEG BIS ZUM SINGLETRAIL!

Das, was die 3-Länder-Rad- und Bike-arena zu bieten hat, ist wahrhaftig großartig! 2.200 Kilometer, 80.000 Höhenmeter – für jeden Radbegeisterten die richtige Herausforderung. Egal ob Familienradler oder Extrembiker, die drei Länder Tirol, Engadin und Vinschgau begeistern durch ihre Kontraste. So wie Cappuccino und Gletscherwasser.

Wo gibt es südliches Flair, mediterranes Klima und Berge der Superklasse? Wer kennt nicht die Highlights einer jeden Transalpenüberquerung wie die Unaschlucht, das Madratschjoch, den Tarscher Pass? Diese legendären Touren und noch viel mehr Herausforderungen finden Sie in der 3-Länder-Rad- und Bikearena. Als Gegensatz zu den Extremtouren steht der Radweg Via Claudia Augusta, ein Radweg auf den Spuren der Römerstraße. Und mittendrin gibt es noch viele weitere Mountainbike-Highlights, die man einfach gefahren sein muss. Für Rennradfahrer ist das Stiffler Joch immer eine Reise wert, weitere traumhafte Rennrad-Touren führen ins Martelltal, in das Schnalstal oder auf das Timmelsjoch bzw. auf den Gampenpass. Alles Rennradstrecken mit höchsten Notizen. Also heringeradelt in die 3-Länder-Rad- und Bikearena.

MOUNTAINBIKEMODELL TIROL

Die Beschilderung:

Regionale Nummer

Die Schwierigkeiten:

- Blaue Strecke leicht**
 Familienfreundliche, auch mit normalen Fahrrädern befahrbare Radwanderwege mit guter Fahrbahndecke (Feinschotterung oder Asphalt und vergleichbare Decken). Steigungen und Gefälle zwischen 0% und 5%, auf kurzen Strecken maximal 10%. Wechsel von Steigung und Gefälle, keine kontinuierlichen Anstiege. KFZ-verkehrsfreie bzw. KFZ-verkehrsarme Wege. Es treten keine besonderen Gefahrenbereiche auf oder auf Gefahrenstellen wird durch besondere Kennzeichnung (z.B. Beschilderung) hingewiesen.
- Rote Strecke mittelschwer**
 Erfordert sportliches Radfahrkönnen und besonders defensives Fahrverhalten. Mountainbikeausrüstung wird empfohlen. Steigung und Gefälle zwischen 5% und 12%, auf kurzen Strecken bis maximal 17%. Es treten unübersichtliche, kurvenreiche Streckenabschnitte auf. Mit KFZ-Verkehr, der die gesamte Wegbreite beansprucht, muss gerechnet werden. Die Wegausstattung, unter anderem die Fahrbahnschaffenheit, Entwässerungseinrichtungen (z.B. Wasserspulen), Absperrvorrichtungen (z.B. Schranken), die Sicherheitseinrichtungen (z.B. fehlende Geländer und Zäune) und Hinweise auf Gefahrenstellen, ist ausschließlich auf Wirtschaftsverkehr mit Traktoren und LKW ausgerichtet. Derartige Einrichtungen können an sich bereits Gefahrenstellen für Radfahrer darstellen. Es ist mit Absperrungen der Strecke aus betrieblichen Erfordernissen (z.B. Holzschlaggerung und -transport) im Wegbereich lagerten Gütern, Betriebsmitteln und abgestellten Maschinen und Fahrzeugen infolge von Naturereignissen jederzeit zu rechnen. An die Weganlage anschließendes Steingelände ist ungeschert.
- Schwarze Strecke schwer**
 Anspruchsvolle MTB-Strecke mit zahlreichen Gefahrenmomenten, die die Maximalsteigung der roten Strecke übersteigt und deren Streckencharakteristik noch schwieriger ist. MTB-Ausrüstung ist obligatorisch. Situationsangepasstes vorausschauendes Fahren ist erforderlich.
- Singletrail extrem schwer**
 Extreme und anspruchsvolle Strecke, kein autobefahrbarer Weg mehr. Charakter eines alpinen Steiges mit allen alpinen Gefahren. Absturzgefahr möglich, keine Sicherungseinrichtungen wie Geländer vorhanden, sehr steil. Mit Hindernissen wie hohen Stufen, Wurzeln und Felsblöcken muss gerechnet werden. Nicht immer fahrbar, zum Teil, je nach Fahrkönnen, Schiebe- und Tragestrecken. Durch Witterungseinflüsse können dies Strecken oft nur noch schwer passierbar werden.

GPS Daten finden Sie zum downloaden auf unserer Homepage unter www.nauders.com

